

## ***Les verrues***

Il s'agit d'une prolifération localisée de la peau due à un virus, restant superficielle. Ces virus se nomment HPV (human papilloma virus) il en existe plusieurs types selon l'aspect ou la localisation. Ceux qui sont sur la peau ne sont jamais cancérogènes.

### **Mode de contamination**

Ce virus est contagieux, il est uniquement humain, la contamination se fait de peau à peau, ou par l'intermédiaire d'une surface contaminée (sols au bord des piscines et vestiaires, etc...)

L'eau n'est pas responsable. Les verrues ne sont pas « psychologiques »

Les chaussons de bain en caoutchouc comme les tongues ou sandales de bain peuvent diminuer le risque et sont efficaces pour éviter la contamination par les pieds.

Les petites blessures ou excoriations de la peau même non visibles, ou l'humidité, favorisent le passage du virus, Le sang ne transporte jamais ces virus HPV.

### **Quelle est l'évolution**

Le virus comme tous les virus est sujet aux réactions immunitaires du porteur,

Les verrues peuvent proliférer, rester stable ou disparaître avec le temps,

L'évolution est imprévisible, et sauf exception sans rapport avec l'état de santé de la personne, aucun manque de vitamines ou minéraux n'est démontré.

La verrue n'a pas de « racine » mais le virus peut rester caché dans de la peau apparemment saine (« repaire intracellulaire »)

### **Quel est le but du traitement**

Aucun traitement à l'heure actuelle ne peut vous garantir un résultat complet et définitif.

On cherche généralement à détruire la lésion verruqueuse au maximum, par différentes méthodes, chimiques, physiques, ou en l'enlevant. Ce qui aidera l'organisme à rejeter la verrue.

Les médicaments ne tuent pas les virus mais certains peuvent stimuler les défenses du patient.

### **Quels sont les moyens utilisés**

Les vaccins pour l'instant n'existent que pour les verrues génitales cancérogènes (hpv16 et 18)

Les traitements traditionnels (quels qu'ils soient) sont efficaces dans environ 40% des cas,

L'autosuggestion, l'effet placebo peuvent être de même efficaces parfois.

Certains traitements dangereux ont été abandonnés,

Le laser fait partie des moyens de destruction physique, avec une cicatrisation longue et parfois douloureuses, la récurrence est possible.

### **la cryothérapie,**

L'azote liquide est un gaz refroidi à 190° sous zéro,

Les douleurs durent quelques minutes, une cloque apparaît généralement quelques heures après, elle est parfois violette ou noire. En cas de persistance des douleurs ou de gêne importante, on peut la percer avec une aiguille stérilisée,

### **La préparation salicylée**

Appliquée sur les verrues seules ou après l'azote, il permet de diminuer la couche cornée et permet soit de faire disparaître les verrues ou de faciliter le traitement par azote. Les modalités d'application sont variables mais importantes à respecter.

