

Le Pityriasis Rosé de Gibert

Maladie fréquente et bénigne, uniquement cutanée.

Ce n'est pas une mycose (ne pas confondre avec le pityriasis versicolore)

Cela n'a rien à voir avec le psoriasis ni l'eczéma

Ce n'est pas une allergie (ni alimentaire, ni de contact)

L'origine est virale, mais le mode de contamination est inconnu, en pratique les lésions ne sont pas contagieuses.

Quelle est l'évolution prévisible et quels sont les risques

L'éruption débute le plus souvent par une plaque unique ovale au bord marqué, un peu desquamante, qui ne disparaît pas avec les traitements locaux.

Puis au bout de une à 2 semaines, plusieurs plaques grandes ou plus petites apparaissent de jour en jour essentiellement sur le tronc, et un peu sur la racine des membres. Parfois très nombreuses.

Le visage et les mains sont en général non touchés.

Les plaques se stabilisent et finissent par s'atténuer et disparaître d'elles mêmes après 3 à 10 semaines.

Elles peuvent démanger mais rarement fort.

Quelles sont les précautions à prendre

L'éruption n'est pas contagieuse, on peut fréquenter l'école, la piscine sans inconvénient.

Les femmes enceintes ne courent aucun risque

Eviter les savons agressifs ou produits irritants. Aucun régime n'est utile.

Le traitement n'est pas indispensable, il peut parfois être utile d'appliquer une crème ou de prendre un comprimé contre les démangeaisons,

Si les lésions n'ont pas disparu après 3 mois, ou que l'évolution vous semble anormale, il est utile de revoir son dermatologue



Fiche réalisée par l'association des dermatologues du Nord.