

LACTONES SESQUITERPENIQUES

Vous êtes allergique aux lactones sesquiterpéniques.

Ce sont des substances chimiques contenues dans des plantes appartenant essentiellement à 3 familles : les Astéracées, les Lauracées et les Frullanias.

Elles peuvent servir à fabriquer différents produits dans l'industrie cosmétique et pharmaceutique.

LES ASTÉRACÉES (ou Composées) forment une famille très importante (1.200 genres, 26.000 espèces). Les Astéracées sont présentes dans toutes les régions du monde à l'exception des régions polaires.

Les principaux représentants des Astéracées sont les chrysanthèmes (responsables des "allergies de la Toussaint"), les reines-marguerites, les ambrosias, l'arnica, les armoises, l'inula ou grande aunée, les pissenlits, les dahlias... Pour l'inula, les allergènes sont bien connus : il s'agit de l'antalactone (ou sélénine) et de l'isoantalactone. Il existe une allergie croisée entre ces deux lactones.

Certains légumes (artichaut, laitue, scarolle) font également partie des Astéracées et peuvent donc contenir des lactones sesquiterpéniques.

Certaines Composées (*Sanssurea Lappa*) sont utilisées dans l'industrie du parfum pour la fabrication de l'essence de costus qui contient du costunolide.

LES LAURACÉES forment une famille (32 genres, 1500 espèces) dont les principaux représentants s'observent surtout sous les tropiques (Sud-est asiatique et Brésil). Dans nos contrées, la principale lauracée est le laurier noble. Pour le laurier noble, la lactone sesquiterpénique allergisante est le laurénobiolide.

LES FRULLANIAS (encore appelés "mousses de chêne")

Les *Frullanias* croissent sur de vieux murs ainsi que sur les troncs de certains arbres à feuilles caduques (hêtres, chênes...). Les *Frullanias* contiennent également d'autres allergènes : monoterpènes, acide usnique...

Vous trouverez ci-dessous, la liste des produits et des activités pouvant vous exposer à cette allergie et que vous devrez éviter :

- Abattage et découpage du bois (surtout le chêne)
- Chauffage au bois
- Industries du bois
- Activités de plein air
- Agriculture
- Horticulture
- Sylviculture
- Jardinage
- Manipulation d'Astéracées, de Lauracées, de *Frullanias* (fleuristes en particulier)
- Applications de topiques ou cosmétiques contenant des dérivés de lactones



- sesquiterpéniques (Vegebom® par exemple).
- Produits de médecine "traditionnelle"
- Produits alimentaires: artichaut, tournesol, laitue, endive, pissenlit