

cocamidopropylbétaine

Mis à jour le 19/11/2003

La cocamidopropylbétaine.

C'est un surfactant, utilisé essentiellement dans les produits cosmétiques et dans certains produits industriels. Il a aussi des propriétés antibactériennes.

Elle est incorporée dans de nombreux produits cosmétiques, car elle est peu irritante pour la peau et même pour les yeux.

Attention ! le test peut donner assez souvent une réaction d'irritation, qui ne doit pas être confondue avec une réaction d'allergie.

Récemment, il a été prouvé que ce n'était pas la cocamidopropylbétaine qui était responsable de la majorité des allergies, mais un contaminant de fabrication, la diméthylaminopropylamine. Certains laboratoires utilisent la cocamidopropylbétaine purifiée, qui est rarement allergisante. Il est malheureusement impossible de le savoir par la lecture des ingrédients contenus dans un produit cosmétique.

• **Comment se présentent les allergies à la cocamidopropylbétaine ?**

- Dans la plupart des cas, c'est sous la forme d'un **eczéma du visage**, notamment des paupières, et du **cuir chevelu** où cette allergie ne se manifestera que sous la forme d'une rougeur de la peau avec sensations de démangeaisons et de brûlures. C'est le cas après utilisation de produits démaquillants et de shampoings.
- **Eczéma des mains** chez un coiffeur ou chez un sujet se lavant fréquemment les mains.
- Plus rarement sous la forme d'un **eczéma disséminé**.

• **Comment peut-on être en contact avec la cocamidopropylbétaine ?**

La cocamidopropylbétaine peut être utilisée dans :

- **De nombreux produits d'hygiène pour le corps, le visage, les paupières, les yeux et les cheveux**
- Shampoings, surtout pour bébés et enfants,
- Démaquillants pour les yeux,
- Produits d'hygiène pour le bain,
- Déodorants,
- Solutions pour lentilles de contact
- **Détergents liquides**
- **Sur le plan professionnel**, il peut être responsable d'un eczéma des mains chez les sujets ayant un contact répété avec cette substance : coiffeurs, travaux ménagers, etc.

L'arrêt de l'utilisation des produits contenant cette molécule permettra d'améliorer ou de

faire disparaître votre problème cutané.

- **Attention avant d'acheter un cosmétique !**

Légalement tous les produits cosmétiques distribués en Europe doivent afficher sur les emballages ou les flacons les différentes substances qu'il contient.

Ne pas acquérir :

- ***Les produits contenant de la cocamidopropylbétaine.***
- ***Certains sujets seraient aussi allergiques à des molécules voisines dérivées de la noix de coco :***
- *Coconut diethanolamine* ou *cocamide DEA*, agent moussant contenu dans les shampoings et les produits pour le bain, certains huiles essentielles. Elle est aussi incorporé en tant que lubrifiant dans l'industrie plastique.
- *Cocamidopropyl-PG dimmonium chloride phosphate*, qui a été normalement retiré de la plupart des produits cosmétiques, du fait de la fréquence de réactions d'intolérance. Il était utilisé dans des antiseptiques, des crèmes, des démaquillants et des préparations ophtalmologiques.
- Par contre la *methyl cocoyl taurate sodique* n'a pas encore fait l'objet de réactions allergiques de contact.